

«Утверждено»  
Директор МБОУ СОШ №5 г. Грязи

Е.А. Терновых

Приказ от 30.08.2023г. №132/1

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых**  
**мероприятий школьного спортивного клуба клуба «Олимп»**  
**на 2023 – 2024 учебный год.**

Цели: сохранить и укрепить здоровье учащихся; совершенствовать процесс физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; формировать навыки и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи: создавать в ОУ условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта; обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом и т.п.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>Спортивно-массовые мероприятия</b>			
1.	Мероприятие «Неделя ГТО»	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация товарищеской встречи по футболу	сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
	Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	
	Школьный легкоатлетический кросс	октябрь	
	Соревнования по мини-футболу (среди начальных классов школы)	октябрь	
	Соревнования по волейболу среди 8-11 классов	октябрь	
	Участие в районных соревнованиях по футболу	октябрь	
	Проведение турнира «Самый спортивный класс»	Ноябрь-декабрь	
	Соревнования по волейболу среди учащихся 5-6 классов	декабрь	
	Соревнования по лыжным гонкам среди 7-9 классов	январь	
	Соревнования на льду «Ловкий фигурист» среди 5-6 классов	январь	
	Организация детско-юношеского турнира по мини-футболу	январь	
	Школьная спартакиада «Шахматы. Шашки»	январь	
	«Кожаный мяч» - фестиваль игровых видов спорта	март	

	Школьный этап президентских игр 5-10 классы	март	
	Соревнования по баскетболу	апрель	
	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	май	
	Соревнования «Великой Победе – спортивные рекорды!»	май	
	Легкоатлетический пробег, посвященные Дню Победы.	май	
	Президентские состязания		
<b>Физкультурно-спортивные мероприятия</b>			
3.	День здоровья в рамках XI Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	Руководитель ШСК
	Проведение недели «За здоровый образ жизни». Олимпийское движение	ноябрь	
	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества. Месячник оборонно–спортивной и массовой работы.	февраль	
	Всероссийский день здоровья. «Хорошими успехами прославим край родной». Урок олимпиады	март	
	День здоровья «Туристическая тропинка»	май	
<b>Социально-значимые мероприятия</b>			
4.	Акция « Мы за безопасность дорожного движения»		Руководитель ШСК Члены ШСК Педагоги
	Конкурс рисунков «ГТО - всей семьей»	ноябрь	